

СЕМЬИ С ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ И ДЕТИ ХИМИЧЕСКИ ЗАВИСИМЫХ.

А. Характеристики алкогольной семьи.

- Амбивалентные правила.
- Раздражительность/злость.
- Непредсказуемость.
- Борьба.
- Цепляние.
- Иррациональное поведение.
- Провалы памяти.
- Связь между питьем и возрастающей жестокостью.
- Дети подавляются:
 - лишение эмоций.
 - беспокойство по поводу взрослых.
 - имитация родительского отчаяния.
 - чрезмерно развитое чувство ответственности (“Ребенок-родитель”).
 - отсутствие воспитания и руководства развитием.
 - неадекватная социальная, эмоциональная и академическая поддержка.
- Пристрастие к кризисам.
- Черно-белое мышление.
- Низкая самооценка.
- Комппульсивное поведение.

Б. Мифы алкогольных семей.

- Дети слишком малы, чтобы это знать.
- Детей это не затронуло.
- Алкоголик/наркоман сейчас не употребляет, так что все хорошо.

В. Механизмы выживания.

- Чувства репрессированы (психическая немота).
- Недостаток доверия.
- Страх быть брошенным.
- Осторожность в близости.
- Неразрешимая печаль.
- Повышенная встревоженность:
 - сверхчувствительность к окружающим;
 - наезды;
 - частые испуги;
 - постоянный стресс, тревога;
 - преувеличение.

Г. Лечение.

- Психотерапия (индивидуальная, групповая, семейная).
- Образование по зависимости, созависимости, семейному аспекту болезни.
- Группы поддержки (Ал-Анон, Ал-Атин, Ко-Да).
- Определение и выражение чувств.

- Укрепление опыта.