

ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ КАК БИО-ПСИХО-СОЦИО- ДУХОВНАЯ БОЛЕЗНЬ

Чтобы найти выход, очень важно понять: наркомания – это **болезнь**. Специалистам, работающим в наркологии, это известно давно, и признается безоговорочно.

Болезнь под названием наркомания включена в медицинские справочники и каталоги болезней наряду с любыми другими заболеваниями. Наркомания по степени тяжести приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – 96% больных умирает.

Понимание наркомании как болезни существует, по меньшей мере, с прошлого века, хотя в обыденном сознании все еще прочно засел стереотип, что если человек употребляет наркотики, то единственная причина этому – его «непутевость», безответственность или вообще порочность и склонность к преступному образу жизни. О том, что такое поведение зачастую может быть **проявлением** болезни, нередко забывается.

Сами наркоманы также подвержены убеждению, что могут прекратить употребление самостоятельно, или употреблять «понемножку», то есть контролировать свое употребление.

И сегодня мы будем говорить о том, почему это не так.

Специалисты считают наркоманию заболеванием, относящимся к группе так называемых аддиктивных заболеваний, или болезней зависимости. Поскольку зависимость у наркомана проявляется от химических веществ – наркотиков, наркоманию (наряду с некоторыми другими видами зависимости – например, алкоголизмом) ещё называют **«химической зависимостью»**.

Этот термин не надо путать с формами зависимости, выделяемыми уже внутри понятия «наркомания», а **это – психическая зависимость от наркотиков, которая свойственна для всех видов наркомании, а также физическая зависимость, которая может быть выраженной или неявной, а в некоторых случаях даже практически отсутствовать.**

• Причины, благодаря которым зависимость считается болезнью:

1. Наследственный фактор.

Нарушение биологической системы имеет генетическую предрасположенность. Хотя здесь нет неизбежности, так как наследственность может проявиться только при употреблении. (о мышах).

2. Толерантность, то есть переносимость.

Наш организм не приспособлен к употреблению, поэтому первый опыт обычно либо не дает никаких ощущений, либо приносит неприятные ощущения.

Организм воспринимает химические вещества как яд, вызывающий биологические разрушения.

Высокая толерантность (изначально или со временем) – признак химической зависимости, то есть сбоя в системе.

3. Так как химическая зависимость – это нарушение биологической системы, что не имеет никакого отношения к силе воли и т.п.

На что действуют химические вещества?

Процессы в центральной нервной системе сильно связаны с эмоциональным состоянием. Наш организм самостоятельно вырабатывает вещества (нейротрансмиттеры), от некоторых из них зависит наше чувство комфорта (например, эндорфины).

У химически зависимых людей уровень собственных эндорфинов, как правило, от рождения несколько ниже, а химические вещества на первых порах употребления либо стимулируют, либо замещают наши собственные эндорфины.

Все вышеперечисленное позволяет считать, что у ряда людей есть биологические причины химической зависимости.

Медицина пока не знает, как исправить такие врожденные особенности обмена веществ. То есть мы не можем устранить биологические факторы, вызвавшие зависимость.

• Симптомы и признаки химической зависимости:

а) **повышение толерантности**, то есть увеличение количества и частоты употребления для достижения прежнего эффекта.

б) **наличие физических страданий** (синдром отмены).

в) **употребление для улучшения состояния**.

г) **сосредоточенность** мыслей и поступков вокруг вещества, на употребление уходит все больше времени, денег и т.д.

д) **потеря контроля** и неспособность прогнозировать последствия;

е) **провалы в памяти** (редкие или постоянные).

ж) **проблемы в окружении**.

з) **отрицание** химической зависимости или проблем, связанных с употреблением, несмотря на то, что все окружающие эти проблемы видят.

и) **тяга** - непреодолимое желание употреблять.

ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – КАК ХРОНИЧЕСКОЕ, ПРОГРЕССИРУЮЩЕЕ, НЕИЗЛЕЧИМОЕ И СМЕРТЕЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Современной науке хорошо известно, что **наркомания – заболевание хроническое, прогрессирующее и – неизлечимое, так как вылечить зависимость означает сделать человека способным употреблять ПАВ, не попадая от них в зависимость.**

Неизлечимым же оно названо не только потому, что, как мы уже говорили, на сегодня медицина не знает средств ликвидировать особенности обмена веществ в организме наркомана.

Неизлечимой наркомания называется и в том смысле, что никакой человек не способен целиком избавиться **от всех** своих проблем: психологических, телесных и духовных.

А ведь именно эти проблемы и являются причинами болезней, в том числе и наркомании. То есть невозможно выздороветь, но можно выздоравливать.

1.Первично. Химическая зависимость не является следствием какого-либо другого заболевания.

2.Хроническое. Не проходит с течением времени. Можно приостановить, но не вылечить. Хроническое – так как всегда остается возможность рецидива, более того это наиболее рецидивное заболевание (рецидив – срыв).

3.Прогрессирует. Если не приостановить в развитии, то симптоматика с течением времени усугубляется, разрушения будут только возрастать. Кроме того, начиная употребление вновь – уже не возможно вернуться в первую стадию контролируемого потребления.

4.Смертельное. Заболевание смертельно. До 96% процентов от общего числа химически зависимых погибает.

5.Неизлечимое. То есть наркоман никогда не сможет контролировать свое употребление, то есть употреблять, не теряя контроль над наркотиками.

«Одной дозы всегда слишком много, а тысячи – всегда недостаточно»

Белая Книга

БПСД МОДЕЛЬ.

(Нарисовать круг БПСД)

Болезнь влияет на все сферы жизни человека. Химическая зависимость имеет свои предпосылки и проявления во всех сферах жизни.

1. Тело - биологическая сфера. - Б
2. Ум - интеллектуальная сфера. - П
3. Чувства - эмоциональная сфера. - П
4. Душа - духовная и морально-нравственная сфера. - Д
5. Отношения - социальная сфера. - С

Стадии заболевания:

Нарисовать кривую спираль.

1ст. – Пробы.

2ст. – Употребление нравится. Удовольствие, нет проблем.

3ст. – Употребление все еще нравится, но появляются проблемы.

4ст. – Употребление, как лекарство, для нормального самочувствия. Проблемы нарастают.

На 2ст. бросить легко – но не хочется.

На 4ст. хочется бросить – но не получается.

Если в результате употребления вещества у человека появляются проблемы в любой из сфер его жизни, и, несмотря на это, он продолжает употребление – это зависимость.

Если человек не может самостоятельно прекратить употребление или прекращает, а потом снова «срывается» - это зависимость.

Степень заболевания определяется уровнем разрушений по всем сферам, а качество выздоровления определяется уровнем восстановленности этих сфер.

• Необходимые навыки в процессе выздоровления:

Если какие-либо сферы не будут восстанавливаться, то рецидив неизбежен.

Прекращение употребления – еще не решение проблемы!!!!!!

Так как болезнь разрушает все сферы, то и выздоровление должно касаться всех сфер.

1. Забота о теле (питание, гигиена, спорт и т.д.).
2. Забота о душе (медитация, молитва, общение с природой и т.д.).
3. Индивидуальная программа роста и выздоровления (посещение групп самопомощи, общение с психологом, самодисциплина и т.д.).
4. Навыки общения.
5. Эстетика.